

**РАЗПИСАНИЕ на МП “Спорт, фитнес, здраве”
на първа присъствена седмица за студентите в дистанционна форма на обучение**

Ден	Час	Зала	Модул	Преподавател
17.12.2018	10.00-12.00	ЦДЕО	ОТКРИВАНЕ	
	13.00-14.30	Методичен кабинет ТА	Актуални проблеми на спорта	проф. Д.Дашева
	14.45-16.15	Методичен кабинет ТА	Двигателна активност. Фитнес и здравен статус.	проф. Д. Димитрова
18.12.2018	10.30-12.00	Методичен кабинет ТА	Физиологични и биохимични основи на фитнеса	доц. Л. Петров, доц. А. Александрова
	13.00-14.30	Методичен кабинет ТА	Специфична езикова подготовка	доц. В. Славова
	14.45-16.15	Методичен кабинет ТА	Фитнес програми с тренажори и свободни утежнения	доц. В. Панайотов
19.12.2018	10.30-12.00	Методичен кабинет ТА	Кондиционна подготовка	доц. Ю. Карабиберов
	13.00-14.30	Методичен кабинет ТА	Лека атлетика и фитнес	проф. А. Славчев
	14.45-16.15	Методичен кабинет ТА	Фитнес програми за развитие на двигателните качества	доц. В. Панайотов, доц. Н. Янкова
20.12.2018	10.30-12.00	Методичен кабинет ТА	Фитнес програми за специфични популации	доц. Нели Янкова
	13.00-14.30	Методичен кабинет ТА	Хранене при специфични популации	проф. Д. Димитрова
	14.45-16.15	Методичен кабинет ТА	Хранене и състав на телесната маса	доц. В. Панайотов
20.12.2018	10.30-12.00	Методичен кабинет ТА	Биостимулиране, възстановяване, допинг	доц. Евелина Милошова
	13.00-14.30	Методичен кабинет ТА	Физиологични и биохимични процеси при развитието на двигателните качества	доц. Л. Петров, доц. А. Александрова
	14.45-16.15	Методичен кабинет ТА	Статистически методи в спорта	М. Кончев

